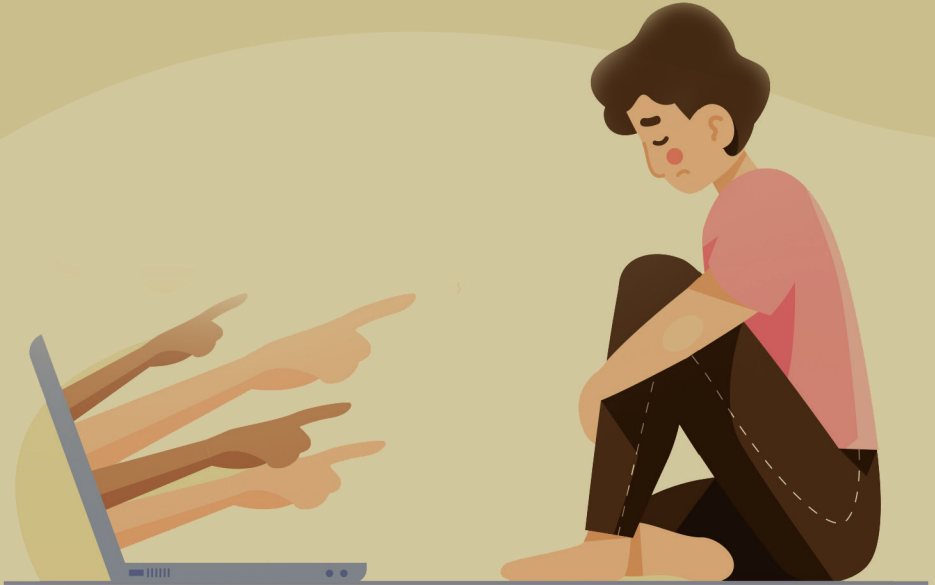




كيف أحمي نفسي من الاساءة الإلكترونية؟



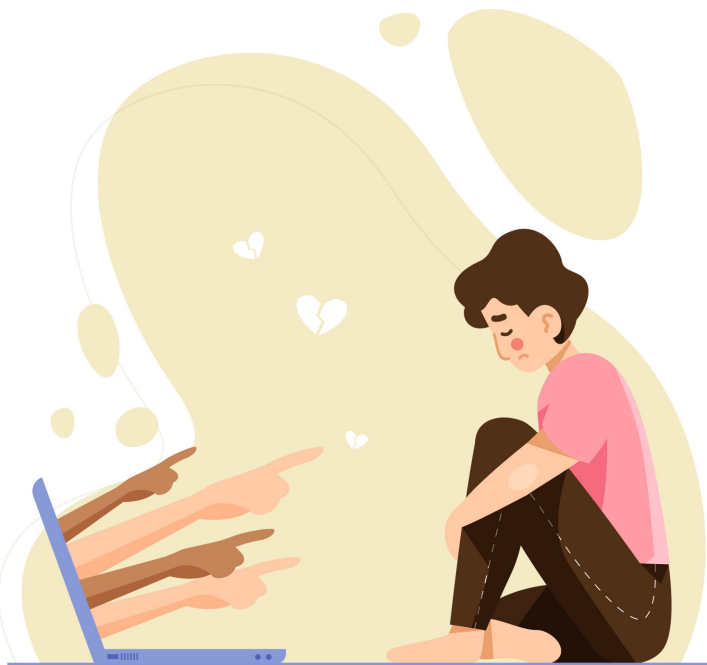
كيف أحمي نفسي من الإساءة الإلكترونية؟

بالشراكة مع ويتمويل من



المركز الفلسطيني للإرشاد
Palestinian Counseling Center





أصدقائنا الأطفال

تتناول النشرة التي بين يديكم كيفية استخدام الأجهزة الالكترونية بأمان سواء للتعليم او للتسلية، تعالوا نتعرف على نصائح اصدقائنا سهى و عادل حول هذا الموضوع:

مع انتشار فايروس كوفيد ١٩، يقضي الكثير من الأطفال وقتاً أكبر على اجهزة التواصل الالكتروني، لذلك اصبح من المهم أن نعرف كيف نتصرف وكيف نتعامل مع الاجهزة بأمان.



سهى

ما رأيكم ان تجيبوا على هذه الاسئلة اولاً:
- هل زاد استخدامكم لوسائل التواصل الالكتروني للتسلية والتعلم في فترة انتشار الكورونا؟
- هل تستخدمون تطبيقات التعليم عن بعد بهدف التعلم؟



عادل

ان التعلم عن بعد هو وسيلة مهمة للحفاظ على تواصلنا مع المدرسة واستمرار التعلم، إذ تمنعنا الأزمة الحالية من التواجد داخل المدرسة كما السابق.



سهى

وخلال استخدامنا لأجهزة التواصل الالكتروني (الكمبيوتر، اللابتوب، الهواتف الذكية...) من المهم وأن نكون واعين لكيفية استخدامها بطريقة امنة وكيفية حماية انفسنا من الغرباء ومن المواقع التي من الممكن ان تعرضنا للخطر.



عادل

تعالوا نتعرف سوياً على الامور الهامة التي يجب علينا معرفتها عند استخدامنا لهذه الاجهزة:



سهى

أنا أحافظ على معلوماتي الشخصية

- أنا أتجنب نشر أية معلومات شخصية تخصني أو تخص أفراد عائلتي.
- أنا أتجنب الإجابة على الرسائل التي تُطلب فيها معلومات شخصية.
- أنا أختار أسم مستخدم وكلمة مرور لا يستطيع أحد كشفها.
- أنا استفيد من تطبيقات الخصوصية لكي أحافظ على معلوماتي.



أنا أتجنب الغرباء

- أنا أرفض التحدث إلى الغرباء على الانترنت لأنه من السهل انتحال شخصية أحدهم واستخدام صورته الشخصية بغرض الاساءة لي .
- انا لا أقابل أشخاص تعرفت عليهم عبر الانترنت إلا بموافقة أهلي ووجودهم.
- أنا لا أثق بابة معلومات شخصية يقولها لي غريب عبر الانترنت إذ قد لا تكون صحيحة.
- أنا أتجنب بشكل كبير التفاعل مع غرباء أكبر مني سنًا بكثير عبر الانترنت.
- أنا لا أشارك بمواقع إلكترونية لا يسمح أهلي لي بالاشتراك بها.



أنا أحترم الآخرين ولا أتنمر عليهم

- لا أقوم بكتابة تعليق يسيء إلى أحد أو يجرح مشاعره.
- لا أنشر معلومات شخصية تخص الآخرين على الانترنت.
- لا أجاري أصدقائي بتصرفات غير مقبولة على الانترنت.
- أنا لا أنتحل شخصية غير شخصيتي.
- لا أعمم صورا لأصدقائي ومعارفي على الانترنت.
- لا أصور أصدقائي أو معلميني دون معرفتهم خلال التواصل عبر الانترنت.



أنا أبلغ عن أي شيء مزعج أتعرض له على الشبكة

- أنا أعلم أنني لست مخطئاً إذا تلقيت رسائل مسيئة.
- أنا لن أقوم بالرد على هذه الرسائل وسأخبر أهلي.
- أنا أحذر أصدقائي من مواقع أو غرباء أساءوا لي ولغيري كي أحميهم.
- أنا أعلم أنني شجاع وأقوم بالأمر الصحيح إذا أبلغت عن إساءة.



المركز الفلسطيني للإرشاد
Palestinian Counselling Center
www.pcc-jer.org

رقم الهاتف: 00972 (2) 2989788
فاكس: 00972 (2) 2950841
البريد الإلكتروني: pcc@palnet.com

بالشراكة مع ويتمويل من

