

PCC intervention with the support of APIC and in Partnership with CFTA in Gaza
تدخل المركز الفلسطيني للإرشاد مع دعم الشركة العربية الفلسطينية للإستثمار وبالشراكة مع جمعية
الثقافة في غزة

بدعم من الشركة العربية الفلسطينية للإستثمار- أيبك، ينفذ المركز الفلسطيني للإرشاد بالشراكة مع جمعية الثقافة والفكر الحر بقطاع غزة برنامج " توفير خدمات الدعم النفسي الاجتماعي و التعليمية غير الرسمية للأطفال والشباب في غزة".

تستمر الفعاليات من 1 آذار من العام 2024 حتى 30 كانون الثاني من العام 2025.

تركز جلسات الأطفال على تقليل مستوى التوتر والخوف والقلق الذي يعانون منه أثناء الحرب. ففي بداية كل جلسة، يتم فتح المجال للأطفال للتحدث بحرية عما مروا به. بعد ذلك، يتم إشراك الأطفال في نشاط فني حر للتعبير عن مشاعرهم، يشمل النشاط الفني الرسم والتلوين ونقاش رسوماتهم ودلالاتها بمشاركة جماعية.

تركز جلسات النساء على التفريغ النفسي والإرشاد الجماعي، وتزويدهن بإرشادات حول كيفية تعاملهن مع أطفالهن خلال الحرب. إضافة لذلك، تعريف النساء بمفهوم الصدمة وتأثيرها المتوقع على المدى الطويل وكيفية التعامل معها وكذلك التفريق بين الصدمة والمتاعب النفسية. كما يتم توعيتهن حول التعامل مع الكبت العاطفي والغضب.

With the support of Arab Palestinian Investment Company (APIC), the Palestinian Counseling Center (PCC) in partnership with the Culture & Free Thought Association (CFTA) in Gaza are implementing the program " Providing essential MHPSS and Informal Educational Services to Children and Youth in Gaza."

The activities started on 1 March 2024 and will continue until 30 January 2025.

The children's sessions focus on reducing the levels of stress, fear, and anxiety they suffer from during the war. At the beginning of each session, the children are given the opportunity to freely talk about their experiences. After that, the children engage in free art activities to express their feelings, including drawing and painting, and discussing their drawings and their meanings in a group setting.

The women's sessions focus on psychological debriefing and group counseling, providing guidance on how to deal with their children during the war. Additionally, the women are informed about the concept of trauma, its expected long-term impact, how to deal with it, and the difference between trauma and psychological stressors. They are also educated on how to deal with emotional repression and anger.

Photos:







