



النشرة الشهرية الثالثة

حزيران 2020

## إستجابة المركز الفلسطيني للإرشاد خلال أزمة انتشار وباء كورونا كوفيد-19



حالات الشفاء

829



الحالات النشطة

5827



الحالات المؤكدة

6688



ظهور أول حالة

2020/3/5

# أهم إنجازات المركز



## 1 رفع وعي المجتمع المحلي حول التعامل مع جائحة كورونا

إصدار 3 أفلام انفوجرافيك:



شاهد

إرشادات للمهنيين لمساعدة ذوي الصعوبات النفسية في فترة أزمة «جائحة كورونا»



شاهد

إرشادات للتعامل مع كبار السن خلال أزمة انتشار «جائحة كورونا»



شاهد

إرشادات للتعامل مع الأطفال خلال أزمة انتشار «جائحة كورونا»



إضافة بند بعنوان كوفيد 19 على الصفحة الإلكترونية للمركز يشمل جميع إصدارات المركز حول جائحة كورونا.



مشاركة أخصائي/ات المركز في ما لا يقل عن 20 مقابلة إعلامية للتوعية بالتعامل مع الضغوطات الناتجة عن انتشار الفيروس.

## على المستوى العالمي

تنفيذ لقاءات حوارية من قبل أخصائيات المركز عبر المنصات الإلكترونية (ويبينار) حول مواضيع: مصطلح الصدمة في السياق الفلسطيني، اللغة والاستعمار في فلسطين، ومفهوم التضامن من وجهة نظر فلسطينية، وذلك بالتعاون مع الشبكة الفلسطينية العالمية للصحة النفسية.



للمزيد حول أنشطة المركز



## 2 بناء القدرات والتدريبات والاشرفات

تطوير قدرات 273 من مقدمي/ات الخدمات النفسية والاجتماعية في الضفة الغربية وغزة.

◀ (الاستشارات الهاتفية) بمشاركة 109 مشارك/ة من مؤسسات مجتمعية في قطاع غزة، مشرفين/ات وزارة التربية والتعليم الفلسطينية، ومرشدين/ات مدارس خاصة في القدس.

◀ (إدارة الضغوطات) بمشاركة 41 مرشدة/ة من وزارة التربية والتعليم الفلسطينية.

◀ (الرعاية الذاتية) بمشاركة 9 من مرشدين/ات وزارة التربية والتعليم الفلسطينية.

◀ (الكشف المبكر عن حالات العنف) بمشاركة 114 من موظفي/ات وكالة الغوث وتشغيل اللاجئين الاونورا.

متابعة ودعم مهني ل 237 من مرشدي/ات وزارة التربية والتعليم الفلسطينية.



## 3 تمكين منظمات المجتمع المحلي ولجان الحماية

بالمشاركة مع كل من (جمعية قلقيلية النسائية للتنمية الاجتماعية الخيرية، جمعية نساء بيتا التنموية، جمعية سيدات بيت سكاريا، شبكة القدس للمناصرة المجتمعية، نادي جبل الزيتون، وجمعية يد واحدة من أجل العيساوية تم التخطيط للطوارئ من خلال:

◀ تطوير خطط تحسين استجابة المؤسسات للطوارئ.

◀ تطوير خطط طوارئ خاصة بكل مؤسسة.



## ملاءمة عمل المركز

وبرامج المركز للطوارئ من خلال

# 4

### برنامج حماية الطفولة

- 11 مجموعة حماية للأطفال في القدس (العیساویة، سلوان، الطور والبلدة القديمة) بمشاركة 110 اطفال.
- لقاء نادي يومي عبر الفیس بوك (424 مشاهدة و1675 نسبة الوصول).
- تفعل النادی الأسبوعي في كل من سلوان، الطور، البلدة القديمة، والعیساویة في القدس.
- استشارات فردية ل 3 من أهالی الأطفال حول التعامل مع الأطفال في ظل انتشار الجائحة.
- اجتماعین عبر الزووم مع لجان حماية الأطفال في الطور وسلون.

### برنامج تمكين الشباب

- 12 مجموعة تمكين شبابیة بمشاركة 139 شاب/ة في كل من (بيتا، قلقلیة، بیت سكاريا، العیساویة، كفر عقب، الطور).
- تدريب حول التخطيط للمبادرات بحضور 20 متطوع/ة وموظف/ة من طواقم المؤسسات القاعدیة.

### برنامج الأخ الكبير الأخت الكبيرة

- توأمة 60 متطوع/ة شاب/ة مع 60 طفل/ة ممن يعانون من مشاکل تعلمیة ناتجة عن أسباب بیئية اجتماعیة في القدس (سلوان، الطور، والعیساویة).
- 238 لقاء توأمة فردي بين المتطوعین/ات والأطفال.
- 65 مرافقة للمتطوعین/ات.
- 3 اشرافات مهنية جماعیة و3 اشرافات فردیة ل 38 متطوع/ة.
- 10 أيام أندية أسبوعية في المواقع الثلاثة بمشاركة 160 طفل/ة.

## برنامج تمكين النساء

- 8 مجموعات تمكين نسائية بمشاركة 101 امرأة في كل من (بيتا، قلقيلية، بيت سكاريا، العيساوية، كفر عقب، الطور).
- ورشة عمل عبر الزووم (قانون حماية الاسرة) بمشاركة 12 سيدة.
- ورشة عمل (التعامل مع الضغوطات النفسية الناتجة عن كورونا) بمشاركة 35 سيدة.

## تقديم الدعم النفسي الاجتماعي والاستشارات النفسية

- استشارات نفسية هاتفية (52 منتفع/ة من المجتمع و15 منتفع/ة من مصابي كورونا في مستشفى المطلع).
- تقديم 144 جلسة علاج فردي من خلال عيادات المركز ل 62 منتفع/ة



## 5 تطوير قدرات طاقم المركز للاستجابة لحالة الطوارئ

- 19 اشراف مهني فردي علاجي ل 7 أخصائيين/ات
- 4 لقاءات اشراف جماعي علاجي ووقائي ل 16 مرشدة/ة وأخصائي/ة.

## خطتنا للفترة القادمة

- تحديث خطة المركز للاستجابة لحالة الطوارئ.
- اصدار دورة تدريبية لإدارة الحالة من بعد بشكل عام.
- اصدار دورة تدريبية لإدارة الحالة لضحايا العنف الاسري المبني على النوع الاجتماعي.
- مواثمة ديبلوم الاشراف المهني لتطبيقه عن بعد.
- الاستمرار بالبرامج المجتمعية المتلائمة مع حالة الطوارئ.
- انتاج نشرات وفيديوهات تعليمية حول برامج التواصل الالكتروني عن بعد (زووم وغيره).
- انتاج فيديو توعية للعاملين/ات في المهن الطبية للتعامل مع الاضطرابات النفسية الناتجة عن انتشار فيروس كورونا.